



## À PROPOS DU SPP

Le syndrome post-polio (SPP), aussi appelé «effets tardifs de la polio» ou «séquelles de la polio», fait référence aux symptômes qui apparaissent chez environ 60 % des personnes guéries de la polio, après une récupération et une stabilité de leur état durant quelques décennies (15-40 ans).

Le SPP se définit comme une nouvelle faiblesse et/ou une fatigue musculaire anormale pouvant être accompagnée d'une fatigue généralisée, d'atrophie musculaire ou de douleur chez des gens qui ont récupéré d'une polio paralysante. Le SPP peut aussi entraîner des difficultés respiratoires et des troubles du sommeil. Une période d'anxiété et de dépression peut également se manifester.

60

60% of polio survivors will suffer from SPP.

## ABOUT PPS

Post-polio syndrome (PPS), also called "late effects of polio", refers to certain symptoms appearing in 50 % to 70 % of people who have had polio after a period of stability (15-40 years).

PPS is defined as a new weakness and/or a persistent abnormal muscular fatigue, which can also be accompanied by generalized fatigue, muscular atrophy or pain, sleep disturbances, difficulty swallowing, periods of anxiety and depression.

If you think you might be suffering from PPS, contact us. We will help you find the resources you need.

## CONTACT

### NOS BUREAUX OUR OFFICE

514 489-1143 | 1 877 765-4672

[association@polioquebec.org](mailto:association@polioquebec.org)

3500, boul. Décarie  
Bureau 219A  
Montréal (QC), H4A 3J5

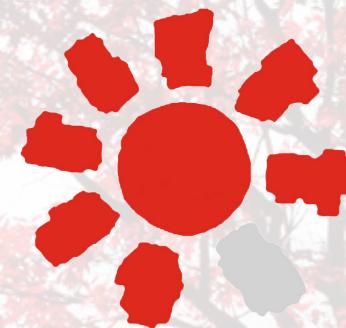
### FAITES UN DON DONATIONS

Laissez votre marque!  
Écrivez-nous ou visitez le [polioquebec.org](http://polioquebec.org) pour faire un don et recevoir votre reçu de charité.  
Nous acceptons aussi les dons testamentaires.

Make your mark!  
Contact us or visit [polioquebec.org](http://polioquebec.org) to make a donation.  
We also accept charity bequests.



Suivez-nous!  
Follow us!



**Polio Québec**

ENCORE DÉBOUT

[polioquebec.org](http://polioquebec.org)

## NOTRE MISSION



DÉFENDRE les intérêts des personnes touchées par la polio.



SOUTENIR ces personnes et développer des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.



SENSIBILISER la population et le milieu médical à la polio et au syndrome post-polio.



ASSURER l'accès aux soins et services dispensés par le système de santé.



ENCOURAGER et supporter la recherche sur le syndrome post-polio et sur son traitement.



DÉVELOPPER des partenariats avec divers organismes.

## DEVENEZ MEMBRE

La force de Polio Québec repose sur ses membres. Joignez-vous à nous! Devenir membre de Polio Québec, c'est :

TOUTE L'INFORMATION sur la polio, le SPP et les différentes ressources via notre magazine Folio Polio, notre infolettre Flash Info Rapide, notre page Facebook et notre site web.

UNE OPPORTUNITÉ de partager vos expériences et échanger sur votre situation lors des activités organisées par l'association.

UN RÉSEAU de soutien fort et dynamique.

PARCE QUE NOUS SOMMES...  
**ENCORE DEBOUT**

## JOIN US!

The strength of Polio Quebec rests above all on its members.

Being a member of Polio Quebec, it's:

ALL THE INFORMATION on polio, PPS and the resources available for you via our Folio Polio magazine, our newsletter Flash Info, our Facebook page, and our website.

AN OPPORTUNITY to share your experiences and exchange on your situation during activities organized by the association.

A NETWORK of support.

BECAUSE WE ARE...  
**STILL STANDING**

## WHAT WE DO



ADVOCATE on behalf of people affected by polio and post-polio syndrome.



FOSTER public and medical awareness of all aspects of polio and PPS.



HELP these people to have access to the health system's medical care and resources.



SUPPORT those affected by polio and develop strategies to improve their life quality.



ENCOURAGE and support research into the treatment of PPS and its effects on daily life.



DEVELOP and strengthen partnerships with other relevant organizations.