

Nouvelles

Nouvelles

Nouvelles

septembre 1988

NO. 4

ELECTION- Le 4 juin 1988, nous avons tenu notre élection annuelle à l'Instut de Rehabilitation. Le Bureau de direction est composé maintenant: Mona Arsenault=Présidente; Yolande Rouleau=ex-Présidente; Gordon Allison et Syd Silverman= Vice-Président; Joyce Jerrett= Secrétaire; Marcel Angers=Trésorier Claire Mercier=Administratrice; Paul VanDaele=Nouvel administrateur; Claude Mercier=Nouvel administrateur; Margaret Hanrahan=Administratrice (représentante "March of Dimes"); Dr. Neil Cashman= Directeur Medical

IMPRESSIONS DE LECTURE- Aux fil de nos lectures, nous publierons ce que pourrait être de quelqu'intérêt pour vous -aussi Claire Mercier vous transmet ses empressions sur le livre "Roosevelt's Splendid Deception", écrit par un auteur paraplegique (polio).

"F.D.R.'S SPLENDID DECEPTION" la récente lecture de ce livre écrit par un journaliste paraplégique (polio) m'incite à venir vous parler de la vie de cet ancien Président des Etats Unis atteint par la polio, à l'âge de 39 ans, et dont la paralysie aux deux jambes faillit changer le cours de sa vie.

Né d'une famille bourgeoise de l'état de New York, il avait tous les atouts pour mener à bien une carrière politique, quand, en 1921, marié et père de 5 enfants, il fut frappé sévèrement par le terrible virus. Sa réaction d'homme fort et sportif qu'il était, fut, qu'il viendrait bien à bout de son handicap à force de persévérance et d'exercices appropriés! Hélas! il mit sept longues années de travail acharné à réaliser que la paralysie avait fait son oeuvre. Malgré le courage et la détermination qui l'habitaient, nous apprenons dans ce livre qu'il ne parvient jamais à marcher!

Un séjour à Warm Springs, dans l'état de la Georgie où il croyait avoir trouvé la 'thérapie miracle', fut un tournant important dans sa vie.

Avec un acharnement et une vigueur incroyables, il mit sur pieds un centre de réhabilitation, sans pareil dans le monde, à cette époque. Il découvrit dans cet engagement personnel une satisfaction sans borne. Ainsi avec ses soeurs et frères 'polios', il devint le grand ami compréhensif, le conseiller dévoué, le physiothérapeute enthousiaste et pour le centre lui-même, un balleur de fonds dépareillé! A la blague, on lui adjugea le nom de 'Dr.Roosevelt'!

Ayant finalement accepté sa condition d'handicapé, il trouva une grande consolation à aider ses semblables! Et, il continua d'une façon ou d'une autre, tout au long de ses quatre termes à la Maison Blanche.

C'est d'ailleurs durant son 1er mandat comme Président des Etats Unis que se matérialisa la suggestion de Eddie Cantor, comédien réputé du temps, de faire une gigantesque levée de fonds pour la Fondation Nationale de Warm Springs. Le succès monstre de ce 1er 'March of Dimes' suivi de plusieurs autres, permit au chercheur Jonas Salk au début des années 50, de découvrir son fameux vaccin contre le virus de la polio.

Franklin Delano Roosevelt présenta au monde entier, une force de caractère soutenue par une détermination à toute épreuve, controlant sa propre vie, en dépit des nombreux obstacles semés sur sa route! Dommage que ce volume ne soit pas traduit en français." En Anglais, il est difficile de le trouver en librairie. Il est édité par Dodd,Mead&Company, New York.

QU'EST-CE QU'UN "GROUPE DE SOUTIEN"?- Un groupe de personnes ayant eu la polio, aux prises avec de nouveaux problèmes de santé, de nouveaux handicaps et de nouveaux défis.

POURQUOI JOINDRE UN TEL GROUPE?- Basé sur une lère expérience avec la polio, être intéressé à partager des intérêts communs, des buts et défis nouveaux dans un mode de vie différent, pour quiconque le désirera.

L'été a été longue chaud! Donc pas de réunion depuis juin. Maintenant que le temps est à la fraiche, faisons un petit effort pour assister à ces réunions, dans notre secteur-Aidons-nous les uns, les autres! (horaires de Groupe de Soutien voir feuille détachée)

Paul VanDaele, époux de feue Anne-Marie, notre physiothérapiste du début de l'association, serait prêt à vous rendre service selon ses propres moyens, en organisant un service de dépannage (non-médical) en termes de travaux légers orientés vers les membres de l'association Québécoise du Syndrome Post-Polio. Dès septembre il expliquera ses objectifs en détails à chaque rencontre "mini-groupe". Venez l'entendre pour connaître son plan d'action!

ECHANGE D'INFORMATIONS- La nage est recommandée pour les problèmes orthopédiques. Nous projetons un "party de piscine" (pool party). Le projet vous intéresse? Pour plus d'informations appelez: Claire Mercier 334-5395 ou Joyce Jerrett 366-5395.

QUELLE EQUIPE!- Remerciements très sincères à nos "collaboratrices" pour leur travail dévoué au téléphone: Marguerite Béchard, Gaby Pednault, Jocelyne Leroux, Françoise Wasson, Gabrielle Beauséjour, Reine Perrault, Gisèle Bourget, Carmen Francoeur, Catherine Harper, Rita Monpetit, Marsha Philley, Arlette Kingwell, Françoise Paré, Dorothy Baxter, Margaret Baly, Robert Oliver, Erica Waldner, Daphney Bently, June Colby.

etc...etc...etc...- Nous dressons souvent des listes de "choses à faire". Pourquoi ne pas essayer de faire une liste de choses accomplies? Une bonne façon d'être positif-et de se sentir valoriser, pensez-y!... Si on vous demandait, "Quel est votre meilleure réalisation? Que répondriez-vous? Pourquoi ne pas écrire un court article (10 lignes) sur le sujet et le partager avec nous par le 'bulletin de nouvelles'. Pour plus amples informationsappelez: Claire Mercier 334-5395 ou Mona Arsenault 687-1036.

Vous êtes invité à la prochaine réunion de l'Association Québécoise du syndrome post-polio

Date:

Samedi, 22 octobre 1988.

Heure:

14:00 P.M.

Endroit:

Institut de réadaptation de Montréal
6300 ave. Darlington
(à l'arrière du Centre d'achat Wilderton
sur Van Horne)

Conference instructif- orateur

Si vous êtes intéressés à nous aider avec les "Nouvelles"?
appelez: Mona 687-1036

News News News
News News News
News News News

September 1988.
NO. 4

ELECTION 1988- The annual election took place on June 4, 1988 at the Rehabilitation Center. Now members of the new Board are: Mona Arsenault=President; Yolande Rouleau=Past President; Syd Silverman and Gordon Allison=Vice-President; Joyce Jerrett-Secretary; Marcel Angers=Treasurer; Claire Mercier=Director; Paul VanDaele=New Director; Claude Mercier=New Director; Margaret Hanrahan=Director(March of Dimes Representative); Dr. Neil Cashman=Medical Advisor.

BOOK REVIEW- As we discover new information, we will publish reviews for your interest. If you have something of interest to share, please let us know! Here is one from Claire Mercier.

"F.D.R.'s Splendid Deception" by Hugh Gallagher. After recently reading 'F.D.R.'s Splendid Deception', written by paraplegic (polio) Hugh Gallagher, I feel the urge to share with you some background information on the life of this former President of the U.S.A. who contracted polio at the age of 39, and whose paralysis of both legs almost changed the course of his life.

Born into a wealthy family from upstate New York, FDR had everything it took to be a successfull politician. However, suddenly, in the summer of 1921, Franklin D. Roosevelt, father of five children, was stricken down by polio, the terrible virus.

Due to his unusually strong constitution, he felt sure that, with determination and appropriate exercise, he would(sooner or later) overcome his handicap. In spite of hard work and tenacity, it took FDR seven long years to finally realize that his paralysis was irreversible. In this book, we learn that he would never walk again...

His stay at 'Warm Springs', Georgia, where he thought he found the 'miracle therapy', was a milestone in his life. It was here, that he set up a rehabilitation center, unlike any other ever designed, both in facilities and approach. With unbelievable vigor and courage, he helped integrate disabled people into society. His personal involvement in such a project was satisfying and rewarding to him.

During his early years at Warm Springs, 'Dr. Roosevelt' as some polios jokingly called him, soon became the good friend, the understanding counsellor, the competent physiotherapist. Because it offered new hope to so many, Warm Springs became a phenomenal success, attracting many polios from all over North America.

FDR's personal fortune, as well as the wealth of some of his friends, became crucial in paying the bills or making improvements to the center at Warm Springs which had to accommodate these hopefulls. After finally having accepted his disability, FDR took great joy and pride in helping his 'polio-friends'. He maintained this concern for his Warm Springs friends through four mandates as President.

During FDR's first term as President, vaudeville comedien Eddie Cantor suggested that a national appeal be made for the Warm Springs Foundation. The now famous 'March of Dimes', supervised and organized by FDR was thus created. The tremendous success of the appeal, followed by many others, gave Jonas Salk, the help needed to discover his now famous vaccine.

For many, Franklin Delano Roosevelt still remains the symbol of courage and determination to overcome whatever struggle, life may bring 'without a fuss' as his mother used to say when he was only a boy!!! "F.D.R.'s Splendid deception written by Hugh Gallagher and published by Dodd, Mead & Company, 79 madison Ave., New York, 10016.

WHAT IS A "SUPPORT GROUP"?- A group of former polios experiencing new problems, new disability, new challenges.

WHY JOIN A "SUPPORT GROUP"?-Based on life experience, as a polio survivor, share common interest, goals, new way of life, give a helping hand to whoever needs or wants it.

It's been a long,hot summer! So, no meetings since June. With the cooler weather let's make an effort to attend the Mini Groups in our area. Let's help each other!
(list of meetings see enclosed sheet)

Paul VanDaele, husband of late Anne-marie, our former physiotherapist, is willing to give you a helping hand in his own way, by putting up a network of handy man services for the members of the Quebec Post Polio Syndrome Association. He will be explaining his plan, come

September, at each mini group support meeting. Come over and listen to what he has to offer.....

Swimming is good for all ortho- problems. We are planning a "POOL PARTY". Anyone interested call Claire Mercier 334-5395 or Joyce Jerrett 366-4145 for more details?

YOU'RE A GOOD GROUP!- Our most sincere thanks to our telephone helpers for their devoted commitment: Marguerite Béchard, Gaby Pednault, Jocelyne Leroux, Françoise Wasson, Gabrielle Beauséjour, Reine Perrault, Gisèle Bourget, Carmen Francoeur, Catherine Harper, Rita Monpetit, Marsha Philley, Arlette Kingwell, Françoise Paré, Dorothy Baxter, Margaret Baly, Robert Oliver, Erica Waldner, Daphney Bently, June Colby

etc...etc...etc... We often write lists of things to do. Why not try a list of things you have done? A good way to feel better and get a positive attitude of one's self... If we were to ask you—"What is your best achievement?" What would you answer? Why not write a short (10 lines) article on the matter and share your accomplishment with us, through the "newsletter". For further detail, contact us...

You're Invited! To The Next Meeting Of The Quebec Post-Polio Syndrome Association

Date:

Saturday, October 22, 1988.

Time:

2:00 P.M.

Place:

Rehabilitation Institute of Montreal
6300 Darlington Avenue
(behind Wilderton Shopping Center
on Van Horne)

Educational Conference - Speakers

Could you help with the next "Newsletter"? Please call Mona 687-1036

Dear Ann: In a few months Elodie Armstrong will be 90 years old. Forty years ago she was diagnosed as having multiple sclerosis. Soon after, she wrote her personal commandments.

Our local paper printed them on two occasions, and we are in the third printing for friends and acquaintances who would like a copy.

Elodie is a special lady, full of fun, spirituality and faith. She is an inspiration to all who know her. I would like to share her personal commandments with you in the hope that you will print them.

— Marge Wisner
(her daughter),
Longview, Wash.

**Ann
Landers**



My Ten Commandments

Thou shalt not worry, for worry is the most unproductive of all human activities.

Thou shalt not be fearful, for most of the things we fear never come to pass.

Thou shalt not cross bridges before you get to them, for no one yet

has succeeded in accomplishing this.

Thou shalt face each problem as it comes. You can handle only one at a time anyway.

Thou shalt not take problems to bed with you for they make very poor bedfellows.

Thou shalt not borrow other people's problems. They can take better care of them than you can.

Thou shalt not try to relive yesterday for good or ill — it is gone. Concentrate on what is happening in your life today.

Thou shalt count thy blessings, never overlooking the small ones, for a lot of small blessings add up to a big one.

Thou shalt be a good listener, for only when you listen do you hear ideas different from your own. It's

very hard to learn something new when you're talking.

Thou shalt not become bogged down by frustration, for 90 per cent of it is rooted in self-pity and it will only interfere with positive action.

— Elodie Armstrong

Dear Elodie Armstrong: What a splendid philosophy! Your positive approach has kept you young at 90.

You are a terrific role model for the world's pessimists. They would do well to imitate your can-do spirit. Full speed ahead, dear lady!

Write to Ann Landers, c/o The Gazette, Living Section, 250 St. Antoine St. W., Montreal H2Y 3R7. If you want a personal reply, please enclose a self-addressed envelope with 37 cents in postage.