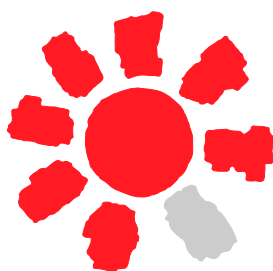


RESSOURCES DISPONIBLES

CULTURE ET LOISIRS



PolioQuébec

Association Polio Québec

Visitez notre site internet : [**www.polioquebec.org**](http://www.polioquebec.org)

Appelez-nous : **514-489-1143 / 1-877-765-4672**

Écrivez-nous : [**association@polioquebec.org**](mailto:association@polioquebec.org)

Par la poste : Association Polio Québec
219A – 3500 boul Décarie
Montréal, Qc, H4A 3J5

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

Cette vignette accorde la gratuité d'entrée, dans **les endroits participants**, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience physique ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.

Sur le site internet de VATL, vous pouvez

- obtenir le formulaire de reconnaissance du besoin d'un accompagnateur;
- obtenir la liste des endroits participants de votre région.

Si vous n'avez pas accès à internet, vous pouvez contacter **Zone Loisir Montérégie**, qui coordonne ce programme, au (450) 771-0707.

Accès au divertissement pour 2

Lancé en décembre 2004, ce programme permet aux personnes qui ont une incapacité et qui ont besoin de l'aide d'une personne de soutien d'obtenir une **carte Accès au divertissement pour 2**. La carte permet à la personne de soutien d'obtenir une entrée gratuite (ou un rabais important) dans tous les établissements de divertissement participants. La personne qui a une incapacité paie le prix d'entrée habituel.

Pour obtenir une carte, la personne ayant une incapacité qui a besoin de l'aide d'une personne de soutien doit présenter un formulaire de demande. La demande doit être approuvée par un fournisseur autorisé de soins de santé ou de services aux personnes handicapées (médecins, ergothérapeutes, physiothérapeutes, infirmières).

Cette carte est reconnue par plusieurs cinémas et certaines attractions culturelles. Pour plus d'informations et pour obtenir un formulaire, visitez le site web : www.carteacces2.ca

Kéroul

Interlocuteur privilégié du ministère du Tourisme en matière d'accessibilité, Kéroul est un organisme sans but lucratif qui informe, représente, développe et fait la promotion du tourisme et de la culture accessibles par l'entremise de sa revue [Le Baladeur](#), son guide touristique [La Route accessible](#), et sa base de données sur l'accessibilité des sites et hébergements touristiques.

(514) 252-3104 infos@keroul.qc.ca

Planat (accessibilité globale)

Une initiative de la Fondation Rick Hansen, **Planat** est un outil en ligne qui vous permet de mieux connaître les endroits où il est facilement possible de manger, magasiner, travailler et jouer au Québec, au Canada, et ailleurs dans le monde.

De plus, cet outil interactif vous permet également d'ajouter des lieux et de leur donner une côte d'accessibilité. C'est donc dire que vous pouvez à la fois profiter de ces informations et alimenter cet outil en développement.

www.rickhansen.com

www.planat.com

Cinémas IMAX

La plupart des cinémas IMAX permettent aux personnes handicapées de rester assises dans leur fauteuil roulant ou dans tout autre moyen utilisé pour se déplacer. Informez-vous auprès de votre cinéma.

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

L'AQLPH œuvre à la défense et la promotion des droits et intérêts des personnes handicapées en matière d'accès aux loisirs. Cette association propose un moteur de recherche pour trouver les organismes locaux dans votre région en fonction de l'activité que vous souhaitez faire.

On peut consulter ce moteur de recherche à l'adresse suivante :

www.aqlph.qc.ca/info_region.asp

Montréal : (514) 252-3144

Salaberry-de-Valleyfield : (450) 373-3339

Piscines adaptées

Polio Québec a recensé les piscines dont l'accès est facile de la porte d'entrée, aux vestiaires, jusque dans l'eau.

Ce bottin est disponible sur le site web de Polio Québec, sur la page suivante : <http://polioquebec.org/trucs-et-ressources/activite-physique>

Si vous utilisez ou connaissez des piscines dont l'accès est facile, n'hésitez pas à nous communiquer cette information, qui viendra compléter la liste déjà disponible.