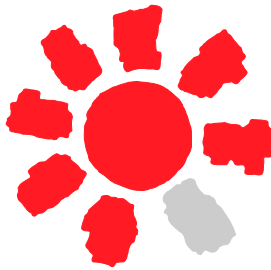


- 3 -

RESSOURCES DISPONIBLES

SANTÉ



PolioQuébec

Association Polio Québec

Visitez notre site internet : **www.polioquebec.org**

Appelez-nous : **514-489-1143 / 1-877-765-4672**

Écrivez-nous : **association@polioquebec.org**

Par la poste : Association Polio Québec
219A – 3500 boul Décarie
Montréal, Qc, H4A 3J5

1. Soins médicaux

1.1 CLSC

Suite aux dernières réformes gouvernementales, les **CLSC** sont devenus la principale porte d'entrée du système de santé pour obtenir tant des services de santé que des services sociaux disponibles au Québec.

Que ce soit pour formuler une demande de maintien ou d'adaptation de domicile, d'adaptation de votre automobile, ou **pour accéder aux établissements de réadaptation en déficience physique du Québec**, c'est votre CLSC qui établira vos besoins et vous réfèrera aux organisations qui peuvent vous aider.

Pour trouver les coordonnées de votre CLSC, visitez le www.indexsante.ca/CLSC.

1.2 Médecin de famille

Avant tout, il faut savoir que le **médecin de famille** est le premier professionnel de la santé à consulter au sujet de vos inquiétudes face à vos nouveaux problèmes. Si vous avez eu la polio et que vous pensez peut-être souffrir du syndrome post-polio (SPP), vous avez tout avantage à lui en parler. Si votre médecin de famille s'y connaît peu, demandez les dépliants d'information produits par Polio Québec afin de pouvoir les lui remettre et le sensibiliser aux impacts liés à la post-polio. Il vous est aussi possible de le référer au site web de Polio Québec, www.polioquebec.org, sur lequel il pourra trouver beaucoup d'informations.

1.3 Clinique Post-Polio

Si vous trouvez que votre état s'est détérioré et que vous souhaitez consulter des spécialistes de cette maladie, il existe à Montréal la seule clinique de ce genre au Canada : la **Clinique Post-Polio** de Montréal. Notez que vous aurez besoin d'une référence de votre médecin de famille pour obtenir un rendez-vous.

Tel : 514 487-1891, ext. 239 ou tel : 514-398-8911

Notez que certains frais de déplacement et d'hébergement sont remboursables pour les personnes venant de l'extérieur de Montréal. Consultez votre CLSC.

1.4 Aide à la mobilité

L'Association des orthésistes et des prothésistes du Québec (AOPQ) vous permet de trouver facilement des membres reconnus par leur association sur leur site web ; il suffit d'entrer un nom, un prénom, une ville, une adresse ou un nom d'entreprise dans leur modem de recherche :

<http://www.aopq.ca/public.php?idCms=158>

Coordonnées de l'AOPQ :

Tél. : (514) 396.9303

Sans frais 1 888 323.8834

info@aopq.ca

2. Soins dentaires

2.1. SOS Dentistes (Montréal, Laval, Rive-Sud)

Depuis 1994, l'unité mobile de SOS Dentistes offre toute une gamme de soins dentaires directement à votre domicile. Prioritairement réservé aux personnes ne pouvant se déplacer, ce service n'offre que des opérations spécialisées et non des soins préventifs.

Pour obtenir des informations supplémentaires :

Tél. (514) 721-6006 info@carrefourdentaire.com

2.2. Cliniques dentaires universitaires

Les facultés de médecine dentaire ont des cliniques dentaires qui offrent des services à des coûts inférieurs à ceux des cabinets privés. Les soins sont donnés par des étudiants en médecine dentaire sous la supervision de professeurs et de dentistes qui exercent en cabinet privé.

Ces cliniques n'offrent toutefois pas de service d'urgence. Il faut aussi savoir qu'il se fait une sélection pour certains types de traitement. Notez également que les cliniques ne sont souvent accessibles que pendant l'année scolaire, soit de septembre à avril ou mai.

Dans la plupart des cas, vous devez compléter un formulaire, qu'il est possible d'obtenir par téléphone, sur place ou encore que vous pouvez compléter en ligne. Voici quelques cliniques universitaires où vous pouvez vous adresser :

Clinique dentaire de l'Université de Montréal

Tél. : 514 343-6750

www.medent.umontreal.ca sous « Clinique dentaire »

Clinique dentaire de l'Université Laval

www.fmd.ulaval.ca sous « Cliniques pour la population »

Clinique des étudiants au 1er cycle :

Tél. : 418 656-5840

Clinique des étudiants aux cycles supérieurs :

Tél. : 418 656-5537

Clinique dentaire de l'Université McGill (Hôpital Général de Montréal, 1650 av. Cedar)- Salle A3.101

Tél. : 514 934-8042

<http://www.mcgill.ca/dentistry/fr/clinique>

Médicaments

Les pharmacies peuvent vous fournir une **liste détaillée des médicaments** qui vous sont prescrits. Cette liste est de plus en plus requise lorsque vous vous présentez chez un médecin.

Elles offrent également la possibilité d'**accéder à votre dossier** santé et de **commander** vos médicaments directement sur leur site web.

2.3. Cliniques dentaires du collégial

Plusieurs cégeps offrent des cliniques qui ne sont toutefois ouvertes que durant l'année scolaire. Il est essentiel de s'informer des services disponibles, des tarifs et des horaires auprès de chacune des cliniques lorsque vous prenez rendez-vous. Ces cliniques existent à des fins pédagogiques et la durée des consultations tient compte de cet aspect.

Ces cliniques se trouvent un peu partout au Québec :

Québec : Cégep François-Xavier-Garneau

Tél. : 418 687-5853

<http://cliniques-ecoles.cegep-fxg.qc.ca/>

Montréal : Cégep Maisonneuve

Tél. : 514 787-1702

<http://www.cmaisonneuve.qc.ca/communaute/soins-dentaires>

Montréal (Ouest) : Cégep John Abbott

Tél: 514.457.5010

<http://www.johnabbott.qc.ca/departments/dental-hygiene-program/dental-hygiene-clinic>

Outaouais : Cégep de l'Outaouais

Tél : 819-770-4012 poste 2298.

<http://www.cegepoutaouais.qc.ca/index.php/services-lbrg-au-public/clinique-dhygiene-dentaire>

Montérégie : Cégep St-Hyacinthe

Tél : 450 778-2117

<http://www.cegepoutaouais.qc.ca/index.php/grand-public/clinique-dhygiene-dentaire>

Montérégie : Cégep Édouard-Montpetit

Tél. : 450 679-2631, poste 2523 ou 2524.

***Clinique de denturologie :**

Tél. : 450 679-2631, poste 2511

<http://www.college-em.qc.ca/campus-de-longueuil/services-a-la-communaute/cliniques>

Mauricie : Cégep de Trois-Rivières

Tél. : 819-378-9839 ou 819-376-1721 poste 2070.

<http://www.cegeptr.qc.ca/population/clinique-hygiene-dentaire/joindre/>

Saguenay Lac-St-Jean : Cégep de Chicoutimi

Tél. : (418) 549-9520 <http://www.cchic.ca/?6484525E-A611-4782-91BF-204B53CBFDOC>

3. Soins de la vue

3.1. Cliniques universitaires

Université McGill (Hôpital Royal Victoria, 687 des Pins O, Montréal)

Salle E4.68

Tél. : 514-843-1613

Université de Montréal

Tél. : (514) 343-6082 www.opto.umontreal.ca/clinique

3.2. Cliniques collégiales

Montérégie : Cégep Édouard Montpetit

Tél. : 450 679-2631, poste 2561

<http://www.college-em.qc.ca/campus-de-longueuil/services-a-la-communaute/cliniques>

Québec : Cégep François-Xavier-Garneau

Tél. : 418 688-8310, poste 2831

<http://cliniques-ecoles.cegep-fxg.qc.ca/> sous l'onglet Lunetterie