

**Rapport médical 2020 de la Clinique post-polio,  
Institut-hôpital neurologiques de Montréal et  
Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay, Université McGill,  
Dres Daria A. Trojan et Diane Diorio**

Le programme post-polio affilié à l'Université McGill poursuit ses travaux concernant les soins cliniques aux patients post-polio, l'éducation, ainsi que la recherche clinique sur le syndrome de post-poliomyélite (SPP) et les effets tardifs de la polio.

Dre Daria Trojan, psychiatre, dirige la Clinique post-polio, actuellement basée à la fois à l'Institut-hôpital neurologiques de Montréal et au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal (Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay). Dre Diane Diorio occupe le poste de neurologue à la Clinique, Mme Beatrice Stoklas celui de secrétaire pour la Clinique à l'Hôpital neurologique de Montréal et, enfin, Mme Shannia Seebaran est secrétaire pour la Clinique au Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay. La Clinique est ouverte les vendredis. Actuellement, ces deux médecins travaillent dans le même secteur du Centre de réadaptation, mais voient également certains de leurs patients à d'autres moments à l'Hôpital neurologique de Montréal. Dans des circonstances normales, de nouveaux patients étaient évalués régulièrement, environ 2 à 3 par mois, principalement au Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay. De nombreux patients sont suivis régulièrement, environ tous les 6 à 12 mois. Les cliniciens du programme neuro-musculo-squelettique du Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay participent à la réadaptation et certains physiothérapeutes travaillent avec nous à l'évaluation de nouveaux patients au Centre. Après l'évaluation, les patients peuvent être dirigés vers leurs centres de réadaptation locaux pour des programmes de traitement et de réadaptation ou vers d'autres médecins et professionnels de la santé, au besoin. Au nombre de ces professionnels on compte, notamment, Dr Daniel Gendron ainsi que d'autres neurologues et électromyographistes pour les tests d'électromyographie (EMG) à l'Institut-hôpital neurologiques de Montréal; des pneumologues et des spécialistes en médecine du sommeil pour les évaluations des troubles respiratoires et du sommeil à l'hôpital Royal Victoria (site Glen); l'unité de métabolisme osseux (Clinique d'ostéoporose) pour l'ostéoporose à l'Hôpital Royal Victoria (site Glen); des ergothérapeutes; des orthésistes; et des psychologues pour les difficultés psychologiques. Avant la pandémie, nous avons continué, en collaboration avec l'Association Polio Québec, à organiser des périodes « portes ouvertes » durant certaines consultations afin de donner l'occasion aux patients de rencontrer d'autres personnes qui ont été atteintes de la poliomyélite paralytique (membres de l'Association Polio Québec). En raison de la pandémie, notre mode de fonctionnement normal a été modifié à la mi-mars 2020. Le suivi des patients se fait actuellement par téléphone. Nous espérons, cependant, reprendre nos activités normales, probablement d'une manière différente, dans un avenir proche.

Nous continuons à participer à l'éducation des professionnels de la santé, des patients et de la population en général. Dre Trojan a supervisé une résidente en psychiatrie de l'Université de Montréal qui a effectué un stage à la Clinique. De plus, Dre Trojan a supervisé une boursière clinicienne en maladies neuromusculaires, Dre Jessica Thériault, qui travaille à la Clinique depuis un an. Elle enseigne également régulièrement aux étudiants en deuxième année de médecine de l'Université McGill à la Clinique. Dre Diorio enseigne, quant à elle, aux résidents en neurologie de l'Université McGill ainsi qu'aux étudiants en médecine de deuxième et quatrième année de l'Université McGill qui effectuent régulièrement des stages à la Clinique post-polio. De plus, les physiothérapeutes et ergothérapeutes des

deux centres enseignent aux étudiants en physiothérapie et en ergothérapie de l'Université McGill et de l'Université de Montréal.

Nous menons des études cliniques et publions sur le sujet du SPP et des effets tardifs de la polio. Nous participons actuellement à un essai clinique international, multicentrique, randomisé, contrôlé par placebo, sur l'immunoglobuline intraveineuse pour le syndrome de post-poliomyélite. Il s'agit d'un traitement potentiel de ce syndrome. L'étude a été lancée à l'Institut-hôpital neurologiques de Montréal en août 2014. À ce jour, 22 patients y ont participé à notre centre et un total d'au moins 130 patients y ont pris part dans l'ensemble des centres d'étude. Nous avons été choisis pour être le premier centre. L'étude comprend environ 20 centres au Canada, aux États-Unis et en Europe. Nous sommes le seul centre d'études au Canada. L'étude a été prévue en deux parties. La première, soit l'analyse des données, est terminée et la deuxième a été lancée à notre centre en octobre 2018. Nous travaillons également à une étude intitulée « Marqueurs du métabolisme osseux chez les patients en clinique post-polio » avec Dr Pejman Madani, Dr Richard Kremer et Dr Amichai Grunbaum. Un résumé de cette étude a été soumis pour présentation au troisième congrès européen sur le syndrome de post-poliomyélite en Espagne, mais la conférence a été reportée en raison de la pandémie.

Les études décrites ci-dessus et déjà terminées demandent ou ont demandé la collaboration de nombreux chercheurs, notamment Dre Andrea Benedetti, Dre Diane Diorio, Dre Angela Genge et les membres de l'unité de recherche clinique de l'Institut-hôpital neurologiques de Montréal, Dre Marta Kaminska, Dr John Kimoff, Dr Richard Kremer, Dre Erin O'Ferrall, Dr Pejman Madani, Dr Rami Massie, Dr Basil Petrof et Mme Ann Robinson. Nous sommes très reconnaissants envers tous ceux qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour participer à nos études. Ils ont rendu les études possibles.

L'aide et le soutien continus de l'Association Polio Québec dans les nombreux aspects de notre travail sont, comme d'habitude, très appréciés. Je vous remercie.