



Polio Québec

Encore Debout

**Rapport Annuel
2019-2020**

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Je me présente:

Roland Larivière, deuxième président élu sans avoir eu la polio. Étrange coïncidence. J'ai connu l'association grâce à Andrée Lambert, ancienne vice-présidente. Avec elle j'ai fait la connaissance de Sally Aitken au printemps 2003. Elle publiait le FolioPolio deux fois par année. Mario Di Carlo était le président. Andrée Lambert, Sally Aitken et moi faisons partie de la rédaction du journal. À cette époque, on a converti le journal en version numérique, une très belle expérience. Ensuite, j'ai eu le privilège de participer à plusieurs activités et de faire des présentations avec Gilles Besner, notre président à l'époque, et Gérard Cossette de Québec, basé sur le livre « Vivre en santé avec une maladie chronique » J'ai aussi eu l'honneur d'être sur le CA avec Daniel Montmarquette, président, une autre très belle expérience.

Le 7 juin dernier (2019), lors de notre Assemblée générale annuelle (AGA), 107 personnes étaient présentes incluant les familles et les amis. Roland Larivière a accepté de prendre le poste de président. Mona Arsenault, vice-présidente CA, Pauline Sweer, trésorière et Chantal Mallen, secrétaire, tous élus par acclamation. Mohamed Zaidoune et Diane Auger se sont joints au CA. Quelle belle équipe, très chanceux d'être épaulé par Amitha Katta, notre directrice. Elle accompli un ouvrage merveilleux surtout avec tous ces formulaires gouvernementaux et le nouveau personnel à informer. Chapeau!

Comme d'habitude nous versons \$3,000.00 pour la recherche à la Clinique du Dr Trojan. Nos journées portes ouvertes aux cliniques post-polio de l'hôpital neurologique de Montréal et du Centre de réadaptation Constance Lethbridge étaient actives jusqu'en décembre. Elles ne sont pas réouvertes ce printemps due à la COVID-19.

LETTRE COVID-19 DU DR TROJAN CORONAVIRUS (COVID-19) ET SURVIVANTS DE LA POLIOMYÉLITE

«Tout le monde semble parler, s'inquiéter et poser des questions sur le coronavirus, y compris les survivants de la poliomyélite. Comme nous l'avons vu, il s'agit d'une situation en évolution rapide et ce que nous savons aujourd'hui pourrait changer la semaine prochaine ou le mois prochain.

Voici quelques faits qui ne sont pas susceptibles de changer :

- La poliomyélite et les effets tardifs de la poliomyélite ne causent pas, en soi, de compromis immunitaire. Par conséquent, les survivants de la poliomyélite ne sont pas plus susceptibles de contracter une infection coronavirus ou d'en développer une maladie grave que les personnes qui n'ont jamais eu la poliomyélite !
- La plupart des survivants de la poliomyélite aux États-Unis et au Canada ont plus de 60 ans, ce qui nous place dans la catégorie du « risque plus élevé » avec une plus grande probabilité de développer une maladie grave après avoir été infectés par le virus que les jeunes.
- Les survivants de Polio qui ont eu des problèmes de respiration avec leur maladie originale et/ou ont maintenant des problèmes respiratoires de n'importe quelle sorte, sont à « haut risque » quand ils tombent malades avec n'importe quelle infection respiratoire, y compris les coronavirus.
- Tout comme pour les personnes qui n'ont jamais eu la polio, si un survivant de la poliomyélite a le diabète, une maladie cardiaque, une maladie rénale grave, ou sont immunodéficient en raison d'une condition médicale ou certains médicaments, alors ils sont à haut risque de développer des complications si elles contractent COVID-19.»

Mona et moi avons rencontré le président de La Marche des Dix Sous du Canada, Leonard Baker et Tim Alcock, son vice-président, Stratégie et partenariat chez Ruby Foods et avons discuté d'afficher l'Association Polio-Québec sur leur site web. M. Baker était intéressé à partager notre prochaine AGA, finalement c'est monsieur Bojan Stupar qui le remplacera.. Nous sommes heureux de l'accueillir.

Mona nous a introduit à « Yoga Pour Vous » par Mandeé Labelle, où nos membres sont invités avec leur famille et amis pour suivre un événement d'exercice modifié en ligne, Après des discussions avec La Marche Des Dix Sous du Canada, nous avons réunis nos forces et en mars nous sommes allés en ligne via Zoom.us au Canada. Les frais sont absorbés par l'association. Plusieurs personnes à travers le Canada ayant eu la polio participent à ces réunions.

Le 28 octobre, le CA a tenu une séance spéciale pour clarifier la répartition des tâches entre la directrice et l'agent de communications. Sur le plan stratégique, on a formé un comité, moi, Nicole Gagliardi, Mohamed Zaidoune pour contacter d'autres associations ayant des objectifs similaires et de signer une convention de partenariat pour développer des liens d'amitié et d'entre-aide et favoriser le rayonnement de leurs missions respectives auprès des aînés et des personnes à mobilité réduite et espérer que certains de leurs membres adhèrent à notre association.

Mohamed Zaidoune et Mona Arsenault ont rencontré Myriam Leclerc, coordonatrice professionnelle à l'Institut de Réadaptation Gingras-Lindsay à Montréal, en l'invitant à participer à notre prochaine AGA, Malheureusement tout est annulé du à la pandémie, une entente de partenariat est à prévoir dans un avenir plutôt inconnu.

Mohamed Zaidoune et Chantal Mallen ont participé à une conférence « discriminations envers les handicapés » organisée par Dé Phy Montréal dans le cadre de la consultation « Racisme et discriminations systémiques » menée par l'Office de consultations publiques de Montréal.

Nous avons signé deux ententes, l'une avec le Directeur Général Ousseynou Ndiaue de Un itinéraire pour tous, un projet de prise en main d'une communauté ; pour plus de détails voir leur page web. Nous avons visité leur local, la Maison culturelle et communautaire et notre comité doit faire une présentation à leurs membres de notre vision et informer leur population de l'existence de notre association qui vient en aide aux personnes souffrant du SPP. Ce rendez-vous est reporté à cause la pandémie.

L'autre, avec Tex St-Jean Ménard de l'organisme communautaire Mouvement PHAS. (Personnes Handicapées pour l'Accès aux Services) À l'occasion nous avons rencontré les représentants des huit organisations faisant parti du mouvement.

- Autisme Montreal : Nathalie Boulet
- Corporation l'Espoir : Lé Brousseau-Bellavance
- PARADI : Aline Vancompermolle
- Parrainage civique Montréal : Mathilde Houisse
- Mémo-QC. : Sarah Limoges
- Mouvement PHAS : Mathieu Francoeur
- SOS : Marianne Dupéré
- SPPH : Carolyne Lavoie
- SQDI (société québécois de la déficience intellectuelle): Susie Navert

Nous avons distribué à toutes ces organisations, notre dépliant « Polio Québec – ENCORE DEBOUT » et des exemplaires récents de notre Folio-Polio. M. Francoeur s'est engagé à participer à notre AGA du juin. Il pourrait faire la promo de leur événement du 13 juin de sensibilisations à la population en général et à saveur familiale pendant lequel il y aurait des numéros artistiques. Notre comité (Nicole, Mohamed et moi) devait y participer avec nos étendards et une table d'information. La pandémie a fait remettre cela à plus tard.

À la suggestion de Roland Larivière et grâce à l'essor considérable des communications en ligne, causé par le confinement, on a débuté des rencontres en ligne (Zoom) entre personnes atteintes du SPP. Appelée PARTAGE, cette activité hebdomadaire attire des membres, de partout en région, Gatineau, Saguenay, Lac St Jean, Drummondville, etc. Les séances anglophone du mardi sont animées par Mona Arsenault ; celles du lundi sont en français animées par Roland Larivière et Chantal Mallen. Tous les membres qui ont participé aux premières séances de PARTAGE ont trouvé l'expérience à la fois agréable et aidante. Il faut faire connaître cette nouvelle activité d'entr'aide.

Pour l'année 2019-2020, le nombre de nos membres a augmenté de 16%. Nous espérons que nos rencontres avec d'autres associations va encourager l'adhésion de nouveaux membres. Nous avons acheté des stylos avec notre logo pour être distribué à notre prochaine AGA. Malheureusement c'est reporté.

C'est un honneur d'être votre président et je remercie tous les membres du CA et les membres de l'Association Polio Québec qui m'ont encouragé durant cette année exceptionnelle.

Une mention spéciale à Amitha Katta, un femme d'exception.

Roland Larivière
Président
Association Polio-Québec



Polio Québec

Encore **DEBOUT**



DONNEZ

PARTAGEZ

INFORMEZ-VOUS

MAKE A DONATION | SHARE THE CAMPAIGN | LEARN ABOUT PPS