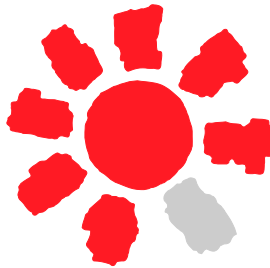


- 2 -

## LA CLINIQUE POST-POLIO

**Un rapide coup d'œil**



**Polio**Québec

***Association Polio Québec***

Visitez notre site internet : **[www.polioquebec.org](http://www.polioquebec.org)**

Appelez-nous : **514-489-1143 / 1-877-765-4672**

Écrivez-nous : **[association@polioquebec.org](mailto:association@polioquebec.org)**

Par la poste : Association Polio Québec  
219A – 3500 boul Décarie  
Montréal, Qc, H4A 3J5

# LA CLINIQUE POST-POLIO

Si vous avez eu la polio et que vous pensez souffrir du Syndrome post-polio (SPP), vous avez tout avantage à en parler à votre médecin de famille, qui pourra éventuellement vous référer à la Clinique Post-Polio de l'université McGill.

S'il connaît peu cette maladie, vous pouvez lui remettre les dépliants d'information de Polio Québec et le sensibiliser aux symptômes et aux effets du SPP.

De plus, si vous trouvez que cela n'est pas satisfaisant ou que votre état s'est détérioré et que vous souhaitez consulter des spécialistes, il existe à Montréal la seule clinique de ce genre au Canada : la Clinique Post-Polio de l'université McGill, qui offre des consultations à deux endroits :

## COORDONNÉES :

Centre de réadaptation Constance-Lethbridge  
7005, boul de Maisonneuve O.  
Montréal, Qc, H4B 1T3  
tél : (514) 487-1891 ext 239

## **Ou :**

Institut et Hôpital neurologiques de Montréal  
3801, rue Université  
Montréal (Qc) H3A 2B4  
tél: (514) 398-8911 / fax: (514) 398-2745

## **Médecins spécialisés en la matière:**

Dre Daria A. Trojan, MD, Physiatre  
Dre Diane Diorio, MD, Neurologue

Les deux médecins consultent dans les deux centres.

***Veillez prendre note que vous aurez besoin d'une référence de votre médecin de famille pour pouvoir prendre un rendez-vous à la Clinique Post-Polio.***

## LA CLINIQUE POST-POLIO : présentation

La D<sup>re</sup> Daria Trojan, physiatre à la Clinique post-polio, a accepté de répondre à quelques questions communément posées sur la clinique et le SPP.

### **Q1 : Qui devrait consulter à la Clinique post-polio de l'université McGill?**

**D<sup>re</sup> Trojan :** Toute personne qui a eu la polio peut venir à la Clinique post-polio avec une demande de consultation émise par un médecin, préférablement son médecin de famille.

Bien que la majorité des patients viennent à la Clinique post-polio parce qu'ils ont de nouveaux problèmes liés à la polio initiale, il n'est pas nécessaire d'attendre que la condition physique se dégrade. Les patients viennent ici pour une évaluation de leurs difficultés et pour apprendre à mieux se débrouiller avec leurs symptômes. S'ils n'ont aucun nouveau symptôme mais qu'ils ont des faiblesses découlant de leur polio initiale, nous pouvons également les évaluer et recommander des mesures préventives qui correspondent à leurs besoins.

### **Q2 : Est-il essentiel que les personnes qui ont eu la polio consultent la Clinique post-polio ou peuvent-elles gérer elles-mêmes leurs symptômes?**

**D<sup>re</sup> Trojan :** C'est une décision personnelle qui peut être discutée avec votre médecin de famille. S'il y a de nouvelles difficultés liées à la polio initiale, il est recommandé d'avoir une évaluation par un médecin et de ne pas faire d'autodiagnostic. Les principaux symptômes du syndrome post-polio (nouvelles faiblesses, fatigue et douleur) peuvent être dus à beaucoup d'autres conditions et pas nécessairement au SPP. La fatigue, par exemple, est très commune même dans la population globale et peut être due à une série de causes, telles que l'anémie, les problèmes à la thyroïde, l'apnée-hypopnée obstructive du sommeil, etc. Puisqu'il n'y a aucun examen de diagnostic spécifique pour le SPP, tous les nouveaux symptômes exigent une évaluation pour des causes potentielles, dont certaines peuvent être traitables.

### **Q3 : À quoi doit-on s'attendre en prenant un premier rendez-vous à la Clinique post-polio de l'université McGill ?**

**D<sup>re</sup> Trojan** : Lors du premier rendez-vous, le patient est d'abord évalué par un des deux médecins de la clinique. Le médecin demande habituellement à ce que certains examens soient faits, tels que des analyses de sang, des rayons X, des scans CT ou MRI (résonance magnétique), des tests de fonction pulmonaire, des électromyogrammes, des études du sommeil, ou des évaluations de densitométrie osseuse.

Les patients peuvent avoir besoin de seulement un ou quelques-uns de ces examens. La plupart des tests mentionnés sont faits à différents moments, et plusieurs d'entre eux peuvent être faits dans la région où le patient demeure, surtout si le patient demeure loin de la Clinique. Des patients peuvent également être référés, au besoin, à d'autres spécialistes ou professionnels des soins de santé, par exemple à des spécialistes des poumons, du sommeil, de l'endocrinologie, orthopédie, rhumatologie, psychologie, diététique, des orthèses, ou à des travailleurs sociaux. Ces consultations ne se tiendront pas nécessairement le même jour que votre premier rendez-vous à la Clinique.

Certains patients seront également référés en physiothérapie ou en ergothérapie lors de leur première visite. Les patients peuvent aussi être référés à des ressources à l'extérieur de l'hôpital, par exemple à leur CLSC ou à un centre local de réhabilitation.

### **Q4 : Pour les patients vivant en région, est-ce qu'un seul rendez-vous peut les aider ou doivent-ils revenir à Montréal plusieurs fois pour être traités?**

**D<sup>re</sup> Trojan** : Nous pensons qu'un seul rendez-vous peut être suffisant pour une première consultation. Nous rencontrons la plupart des patients tous les 6 à 12 mois selon l'évolution de leur situation.

Dans le cas de personnes qui vivent à l'extérieur de Montréal, nous pouvons émettre des recommandations à leur médecin de famille. Ces patients peuvent également revenir, s'ils le souhaitent. Actuellement, des patients de Jonquière et Québec nous rencontrent sur une base annuelle.